

Πίνακας Περιεχομένων

| | |
|--|----|
| Εισαγωγή..... | 6 |
| Η Ζωή στο Σπίτι | 7 |
| Η αντίστροφη μέτρηση και η προετοιμασία..... | 8 |
| Σωματική προετοιμασία | 8 |
| Ψυχολογική προετοιμασία | 10 |
| Ημερολόγιο | 17 |
| Διαδικαστικά..... | 18 |
| Ιατρικές εξετάσεις..... | 18 |
| Φαγητό στο σχολείο | 18 |
| Μεταφορά από και προς το σχολείο | 19 |
| Επικοινωνία..... | 20 |
| Δίκτυο υποστήριξης..... | 21 |
| Πρωινή προετοιμασία..... | 22 |
| Επιστροφή στο σπίτι | 27 |
| Βραδινή προετοιμασία και καληνύχτισμα..... | 30 |
| 103 ερωτήσεις για να κάνουμε στα παιδιά μας..... | 35 |
| Η Μαθητική Ζωή | 41 |
| Διάβασμα στο σπίτι | 42 |
| Tips για παιδιά όλων των ηλικιών | 44 |
| Συναντήσεις γονέων δασκάλων | 47 |

| | |
|----------------------------------|----|
| Εξωσχολικές δραστηριότητες..... | 52 |
| Σχολικός εκφοβισμός..... | 54 |
| Αγορές..... | 56 |
| Σχολικά Είδη..... | 57 |
| Γραφική ύλη και χαρτικά..... | 57 |
| Σχολική τσάντα..... | 58 |
| Είδη τεχνολογίας..... | 66 |
| Ρούχα..... | 67 |
| Παιδικό δωμάτιο..... | 80 |
| Κάποιες τελευταίες σκέψεις..... | 81 |
| Σχετικά με την Άσπα Τσαμαδή..... | 82 |